



第21号テーマ：あなたの健康、応援します！

健保からのお知らせ

4月より“健活ポイントプログラム”を始めます

2025年4月より、社員の皆さんの主に健康につながる行動や結果に対してポイントを付与することになりました。付与ポイントは1ポイント＝1円として、さまざまなメニューから商品購入やサービスを利用できます。健活に取り組んで、お得に健康習慣を身につけましょう！！

＼こんな健活でポイントゲット！／

600 Pt

医療費明細を
健保HPで閲覧
(年度1回)

500 Pt

健康アンケート回答

1,000 Pt

定期健診
4月～6月末
受診完了

600 Pt

適正飲酒を
行っていること

500 Pt

定期健診
7月～8月末
受診完了

600 Pt

非喫煙者で
あること

2,000 Pt

健診結果が
特定保健指導の
基準対象外

300 Pt

被扶養者が
定期健診受診
(年度1名分のみ)

健活でポイントをゲットしよう！
最大6,000Ptまで

1,000 Pt

特定保健指導
受診完了
40歳以上対象者

300 Pt

無料歯科
検診受診
(年度1回)

500 Pt

定期健診結果
健保HPで閲覧
(年度1回)

利用できるメニューのモデルをご紹介します！

食事 “体脂肪を減らす”のを助ける

サントリー
伊右衛門特茶 500ml×24本



4,390pt

睡眠

寝返りしやすい枕で
快適な睡眠時間を。

西川 (Nishikawa)
西川 睡眠Labo
Flatヘルシーピロー



5,000pt

運動

座りながら
インナーマッスを強化

タニタ(TANITA)
タニタサイズ
バランスクッション



2,475pt

健活しながら、元気な未来へ向かっていきましょう！



バナーから
ログイン画面に
移行します

※バナーはサービス開始以降、健保HPトップからご確認いただけます。
※ご紹介しているのは一例で、同じ商品をご提供できない場合がございます。
※記載価格は記事作成時の価格となります。

案内が届いた方、特定保健指導を受けましょう

健診の結果、糖尿病や高血圧症など生活習慣病のリスクがあると判定された方は、「特定保健指導」のご案内をしています。
「特定保健指導」は、一人では難しい生活習慣の改善を保健師、管理栄養士などの専門家がサポートしてくれます。
特定保健指導の対象となった方は、生活習慣病の発症、重症化を予防するために、**未来の自分のために**必ず受けるようにしましょう。

特定保健指導を受けるメリット

1

自分の体の状態を知ることができる

生活習慣病の初期は自覚症状がないこともあります。
専門家と話して、自分の体について把握しましょう。

2

生活習慣改善のきっかけになる

ひとりでは後回しにしてしまいがちな生活習慣の改善のきっかけづくりになります！

3

自分に合った方法がわかる

専門家が生活習慣の改善支援を行います。
一人ひとりの生活に合う改善を提案するので、取り組みやすいですよ。

EAファーマ健康保険組合