

EAファーマ健康保険組合  
ココロとカラダの健康サポート  
健康応援マガジン

メルマガで  
元気に!



**第10号：健診結果を行動につなげよう！**

**Contents1**

**【健康づくりアドバイス】**

- ・ABC検査導入のお知らせ
- ・健康診断で明日の安心を

**Contents2**

**【健保からのお知らせ】**

- ・2023年度 健康診断予約スタート
- ・扶養家族の変更手続きについて

## ABC検査を新しく導入！ 胃がんリスクがより分かりやすく！

ABC検査とはピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度（ペプシノゲン検査）の結果を組み合わせ、胃がんリスクを評価する検査です。



ABC検査の判定結果に応じて  
早期発見と治療のために、  
胃内視鏡検査を受けましょう！

※35歳以上の被保険者の方は  
自己負担なしでABC検査を受けられます。

### ◆主な判定の例

	胃がんの危険度	判定結果による対応	今後の胃内視鏡検査
A群	低	胃内視鏡検査は不要	5年に1回程度は胃内視鏡検査を受けましょう
B群	↓	早めに胃内視鏡検査を受けましょう	【異常なし】定期的に胃内視鏡検査を受けましょう
C群			【異常あり】必要な治療を受けましょう
D群			高

※胃内視鏡検査は「単独検査」として健保の費用補助対象となっています。

A  
B  
C  
D

早期発見、早期改善。  
そうだよな～。  
そろそろいい歳だし  
受けてみるか！



## 健康診断で 明日の安心を作ませんか？

予約は先着順です！  
早めに予約しよう！



健康診断の申し込みは  
健保ホームページから！



## 健診結果のここに注目！ トリプルリスクを要チェック！



前回結果を  
確認しておきましょう！  
ご自身の生活習慣と  
健診結果を照らし合わせると、  
あなたの改善すべき項目が  
見えてきます！

「血圧」「血糖」「脂質」  
これらのトリプルリスクに加えて、  
「内臓脂肪型肥満」を併せ持つと  
心疾患・脳卒中の発症リスクが  
**35.8倍**高くなると言われています。

(厚生労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より)



# 健保からのお知らせ

## ①健康診断の予約受付中です！

今年も定期健康診断の**受診期限は9月30日**です。

**必ず期限内に受診してください！**

秋は健診のピークですので、  
直前ではこの時期の予約はできません。  
先の予定が見えないからと考えずに、  
今のうちに健診の予定を入れておきましょう。  
そして、予定が変わっても簡単にはキャンセルせずに  
健診を受診して「早期発見」を優先してください。

今期から健保独自の検査補助に  
ABC検査（35歳以上被保険者は自己負担なし）が  
加われました。その他、従来からある  
各種婦人科、胃部内視鏡、胸部CT、大腸内視鏡、  
脳検査の補助も活用して健康リスクの  
「早期発見・早期改善」につなげましょう。



## ②扶養家族の変更手続きについて

ご家族が就職先の健康保険証をもらったら、  
EAファーマ健保の保険証は返却が必要です。  
誤って使ってしまうよう、ご注意ください。

### —申請方法—

#### ■健康保険にかかわる手続き■

COMPANYで会社へ申請し承認後、  
全日本社会保険労務士法人から  
健保組合へ提出すべき書類が送付されますので、  
受領次第、案内にしたがってお手続きください。



EAファーマ健保

検索



発行：EAファーマ健康保険組合