

EAファーマ健康保険組合  
ココロとカラダの健康サポート  
.....  
**健康応援マガジン**



**創刊号：みなさんの健康状況レポート**

**健康応援マガジン創刊号をお届けします**

この「健康応援マガジン」では、  
みなさんの健康づくりに役立つ情報や  
わたしたち健康保険組合のしくみ・様々な事業の内容を  
分かりやすくお届けいたします。

配信は年6回を予定。

このメルマガを入口として、あなたと一緒に  
健康づくりを進めていきたいと考えています。



## 皆さんの健診結果を発表します！

皆さんの健診結果を分析してみると  
以下のような特徴が分かりました。  
健康診断は改善すべきものを教えてくれます。  
みなさんは健康診断を上手に活かしていますか？



※本分析は、40歳以上の加入者を対象として実施

### 「病院に行ってください」と判定された人の割合

「血圧・血糖・脂質」で「要精密検査以上」の判定該当者の割合。

49.4 %

(昨年度46.6%)



2人に1人が  
「病院へ行ってください」  
という判定割合は  
少し多いですね。



### 「リスクはゼロです」と判定された人の割合

「血圧・血糖・脂質」で「リスクなし」の判定該当者の割合。

17.1 %

(昨年度19.8%)



リスクゼロは若い人  
に多いのですが、  
年齢に関係なく  
この判定になりたい  
ものですね。



### 生活習慣の改善行動ができている人の割合

問診票で「改善取組意向あり」と回答した人が実際に改善行動を行った割合

21.1 %



「やる」と  
言ったのに8割が  
「やらなかった」とい  
う結果になりました。  
もったいない！



### 被扶養者みなさんの特定健診の受診割合

被扶養者の40歳以上の特定健診対象者が特定健診を受診した割合

45.5 %

(昨年度39.0%)



特定健診は  
40歳以上の皆さんが  
受診する保健制度です。  
是非、健康保持の為に  
受診しましょう！



## 健康診断は健康づくりの「始まり」です。

健康診断は受診すれば「終わり」ではありません。  
結果に応じて早期対応をする事が  
あなたの「大丈夫」を作るカギになります。  
今回は健康診断を活用する基本をお伝えします。



### 健康診断の「基本のキ」



- ① 結果が届いたらすぐに確認する。
- ② 去年や一昨年の結果と比較してみる。
- ③ 結果が要再検や要受診の場合は迷わず病院へ。
- ④ 結果が経過観察でも生活習慣をちゃんと見直す。
- ⑤ 気になることは、かかりつけ医にすぐ相談する。



発行：EAファーマ健康保険組合

健康保険組合のホームページはこちらから  
<https://www.eapharma-kenpo.jp/>